



= Cursuri pentru începatori si avansati =

Dojo-ul de **AIKIDO AIKIKAI Baia Mare** a Fundatiei Romane de Aikido Aikikai va invita sa luati parte la cursurile de AIKIDO organizate la *Sala de sport, a Colegiului Economic "Nicolae Titulescu"*.

AIKIDO este o sinteza a mai multor arte martiale: Ju-Jitsu, Ninjutsu, Kendo, Judo ... si are ca principiu: folosirea fortei atacului împotriva atacatorului, anihilarea agresiunii prin proiectari si imobilizari, cât si presiuni asupra centrilor nervosi.

Prin **AIKIDO** oricine, indiferent de sex sau forta musculara, are posibilitatea de a se apara împotriva atacurilor cu mâinile goale sau cu diferite arme.

AIKIDO este o adevarata arta cu adânci implicatii, la nivel fizic si spiritual, asupra vietii de zi cu zi.

Program: **Instructor Tihai Rafel, tel: 0730909515**

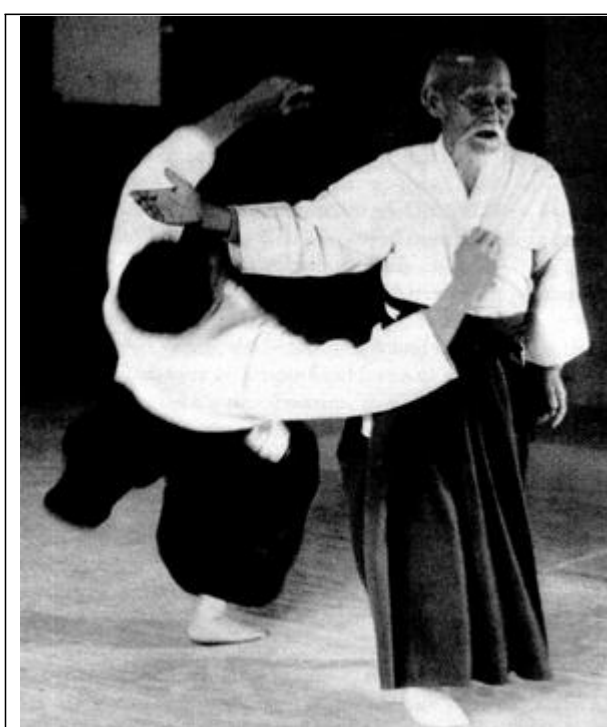
Luni: 18:00-19:15

Miercuri: 20:00-21:15

Vineri: 19:00-20:15

Se organizeaza antrenamente pentru copii si separat pentru începatorii peste 14 ani.
Primul antrenament este gratuit!

Informatii suplimentare: www.aikikai-baiamare.ro



MORIHEI UESHIBA (1883-1969)
Fondatorul AIKIDO-ului



Presedintele Fundatiei Romane de AIKIDO
AIKIKAI DORIN MARCHIS
4 Dan AIKIDO AIKIKAI



Copii practicanti **AIKIDO**

" Adevarata victorie este victoria asupra sinelui "